

ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ, ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ



ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

Αγγελική Αθ. Λεονάρδου

MD, Dr, Ψυχοθεραπεύτρια

Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Ψυχ/κής Κλιν. ΕΚΠΑ
Γραμματέας Κλάδου Ψυχικής Υγείας Γυναικών ΕΨΕ
Γραμματέας Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας

Περί Κατάθλιψης...

▣ Η κατάθλιψη αποτελεί την κύρια αιτία ανικανότητας λόγω νόσου διεθνώς.

▣ 15% του πληθυσμού

στο δυτικό κόσμο

θα εμφανίσει τουλάχιστον

ένα μείζον επεισόδιο

κατάθλιψης στη διάρκεια

της ζωής του.



- ✓ World Health Organization (WHO) (2017) Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates. Geneva: WHO.
- ✓ Kessler RC, Bromet EJ. (2013) The epidemiology of depression across cultures. Annual Review of Public Health 34: 119-138

Περί Κατάθλιψης...(συν.)

- ▣ 65-80% των περιπτώσεων κατάθλιψης στη Ευρώπη αντιμετωπίζονται από γενικούς γιατρούς, στους οποίους δίνονται συνήθως οδηγίες αντιμετώπισης μέσω πρωτοκόλλων.
- ▣ Παρότι η οδηγία που δίνεται είναι η έναρξη αντιμετώπισης με ψυχοθεραπεία, για ήπια ή μέτριας βαρύτητας επεισόδια, η συνήθης πρακτική αποδεικνύει τη χρήση αντικαταθλιπτικών στο 70% των περιπτώσεων αυτών.



Περί Κατάθλιψης...(συν.)

- ▣ 60% των ληπτών φ/θ στην Αμερική τη συνεχίζουν για τουλάχιστον 2 χρόνια, ενώ 14% συνεχίζουν για >10 χρόνια.
- ▣ Το 2013, 14.6% των ενηλίκων έλαβαν θεραπεία για πρόβλημα ψυχικής υγείας.
- ▣ Είναι τριπλάσιος ο αριθμός των γυναικών που λαμβάνουν αντικαταθλιπτικά, στη διάρκεια των αναπαραγωγικών τους χρόνων, συγκριτικά με τους άντρες.
- ▣ 50% των εγκυμοσυνών στις μέρες μας δεν είναι προγραμματισμένες.
- ▣ Είναι ευρύτατη η περιγεννητική έκθεση σε αντικαταθλιπτικά.



▣ Η κύηση και η λοχεία δεν αποτελούν πάντοτε για τη γυναίκα την εκπλήρωση του παραμυθιού.



▣ Αντίθετα συχνά πυροδοτούν την αναβίωση προγενέστερου τραύματος, ή οι ίδιες αποτελούν ψυχοτραυματικό γεγονός, που μπορεί και να λάβει ψυχιατρικές διαστάσεις.



Αποτέλεσμα αυτού είναι η δημιουργία ξεχωριστού κλάδου στην ψυχιατρική, της Περιγεννητικής Ψυχιατρικής.

ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

Κλάδος της Ψυχιατρικής που ασχολείται με τα κλινικά διλήμματα κατά την φροντίδα εγκύων και λεχωίδων οι οποίες εμφανίζουν ψυχολογικά και ψυχιατρικά προβλήματα.

ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

- ▣ Κύηση
- ▣ Αποβολή
- ▣ Υπογονιμότητα
- ▣ Λοχεία

Αποβολή

- ▣ Ποσοστό εκδήλωσης κλινικής κατάθλιψης
 - Μεταξύ 3% ως και 51% 1-3 μήνες μετά την αποβολή
 - Περίπου 10% στους 6 μήνες μετά την αποβολή
 - 3-4 φορές υψηλότερη επικινδυνότητα για εμφάνιση κλινικής κατάθλιψης συγκριτικά με ομάδες ελέγχου:
 - μη εγκύων γυναικών του γενικού πληθυσμού
 - εγκύων παρόμοιας ηλικίας κύησης
 - λεχωίδων

Ψυχικές διαταραχές κατά την κύηση και την λοχεία

▣ Μείζονες ψυχικές νόσοι

▣ Σχιζοφρένεια

▣ Διπολική διαταραχή

▣ Κατάθλιψη

▣ Ήπια, μέτρια ή βαριά

▣ Αγχώδεις διαταραχές

▣ Διαταραχή πανικού

▣ Γενικευμένη αγχώδης διαταραχή

▣ Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή (OCD)

▣ Μετατραυματική διαταραχή (PTSD)

▣ Διαταραχές πρόσληψης τροφής

Συνήθεις λόγοι συμβουλευτικής στην περιγεννητική περίοδο

- ▣ εμφάνιση ψυχιατρικών συμπτωμάτων κατά την κύηση ή τη λοχεία
- ▣ ανησυχίες για έκθεση του εμβρύου (κύηση) ή του νεογνού (θηλασμός) σε ψυχοτρόπα φάρμακα
- ▣ ανησυχίες για υποτροπή ψυχικής νόσου με διακοπή αγωγής

Το Περιγεννητικό Πεδίο, επισκόπηση

- ▣ ‘Τμήμα (Faculty) Περιγεννητικής Ψυχιατρικής’ από το 2014, αντικαθιστώντας τον Κλάδο (Section) Περιγεννητικής Ψυχιατρικής, που ιδρύθηκε 1996. (The Royal College of Psychiatrists, Μεγάλη Βρετανία)
- ▣ ‘Κλάδος Περιγεννητικής και Βρεφικής Ψυχιατρικής’ από το 2015, αντικαθιστώντας την ‘Ομάδα Ειδικού Ενδιαφέροντος στην Περιγεννητική και Βρεφική Ψυχιατρική’, που ιδρύθηκε το 2005. (The Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists)
- ▣ ‘Κλάδος Ψυχικής Υγείας Γυναικών και Ψυχιατρικής της Αναπαραγωγής’. Αποτελεί από το 2010 κλάδο της ΕΨΕ.
- ▣ Εταιρεία Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, έτος ίδρυσης 2017. <http://www.wmha.gr/>

Περί κατάθλιψης, περιγεννητικά

- ▣ 15% των περιγεννητικών γυναικών θα εμφανίσουν κατάθλιψη. (Πρόσφατη μετα-ανάλυση έδειξε επικράτηση κατάθλιψης (ΜΚΔ) στο 11,9% των κυήσεων, χωρίς διαφορά μεταξύ κύησης και λοχείας).
- ▣ 2-8% των εγκύων λαμβάνουν αντικαταθλιπτικό φάρμακο (στις ΗΠΑ αυξήθηκε από 5,7% των κυήσεων το 1999, σε 13,4% το 2003).

Περί κατάθλιψης, περιγεννητικά (συν.)

- Η κατάθλιψη στην κύηση αποτελεί το σημαντικότερο παράγοντα κινδύνου για λοχειακή κατάθλιψη.

Προσδιορισμός Περιγεννητικής Περίοδου

Πρόκειται για τη χρονική περίοδο
από την αρχή της κύησης μέχρι και ένα
έτος μετά από τον τοκετό

(όπως ορίζεται κλινικά και ερευνητικά!)

Ψυχιατρικά Ταξινομητικά Συστήματα

Λοχειακό θεωρείται για κάποια γυναίκα ένα επεισόδιο οποιασδήποτε ψυχικής διαταραχής

- DSM 5

Έως 4
βδομάδες μετά
από τον τοκετό

- ICD-10

Έως 6
βδομάδες μετά
από τον τοκετό

- ▣ Η **Marce Society** προσδιορίζει τη λοχεία ως μια πολύ μακρύτερη περίοδο
- ▣ Έχει προτείνει να ονομάζεται ‘**Λοχειακή**’ κάθε ψυχική διαταραχή, η οποία εμφανίζεται εντός έτους μετά από τον τοκετό

Η Λοχεία ως περίοδος Αλλαγών

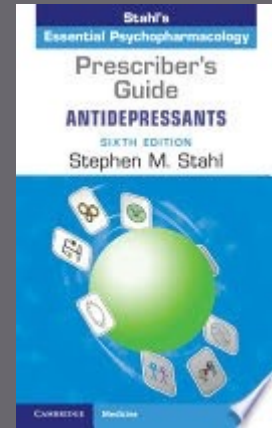
- ▣ Βιολογικών
- ▣ Ψυχολογικών
- ▣ Διαπροσωπικών

Ψυχιατρικά Ταξινομητικά Συστήματα, εξέλιξη

- ▣ Στο DSM 5 (2013) τροποποιήθηκε ο προσδιοριστής από 'postpartum' σε 'peripartum'.
- ▣ Ωστόσο η πρόταση για παράταση του διαστήματος έναρξης από ένα σε έξι μήνες δεν υιοθετήθηκε.
- ▣ Επίσης συνεχίζει ο προσδιοριστής 'περιγεννητικό' να μη συμπεριλαμβάνει αγχώδεις διαταραχές, OCD, υπομανία ή διαταραχές σχετιζόμενες με ψυχοτραυματισμό.

- ▣ Ωστόσο στο DSM 5 αναγνωρίζεται η συνύπαρξη συμπτωμάτων άγχους και πανικού στη λοχειακή κατάθλιψη όταν γράφει:
- ▣ 50% των ‘λοχειακών’ μειζόνων καταθλιπτικών επεισοδίων αρχίζουν πριν τον τοκετό’. Αυτό οδηγεί στο χαρακτηρισμό των επεισοδίων ως περιγεννητικών. Γυναίκες με περιγεννητικά μείζονα καταθλιπτικά επεισόδια έχουν συχνά έντονο άγχος, καθώς και κρίσεις πανικού.

Κατάθλιψη και Κύηση



- ▣ SSRI's και SNRI's διέρχονται τον πλακούντα, με 70-86% της μητρικής δόσης να μεταφέρεται στο έμβρυο.
- ▣ Στη διάρκεια της κύησης: απαραίτητη η συνέχιση της ψυχιατρικής φροντίδας (π.χ. Συχνότερη η διακοπή σε χαμηλό κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο)

Επιπτώσεις από χρήση αντικαταθλιπτικών στην κύηση

- ▣ Καρδιαγγειακές ανωμαλίες
- ▣ Εμμένουσα πνευμονική υπέρταση
- ▣ Πτωχή νεογνική προσαρμογή (PNA) (ευερεθιστότητα, αϋπνία, ακαμψία, τρόμος, σπασμοί, αναπνευστική δυσχέρεια)
- ▣ Προωρότητα
- ▣ Χαμηλό ΣΒ γέννησης
- ▣ Ψυχιατρικές Διαταραχές στο παιδί

Αντικαταθλιπτικά και Κύηση: Καρδιαγγειακές συγγενείς ανωμαλίες

- ▣ Αυξημένος κίνδυνος για καρδιακές ανωμαλίες, ιδίως σε έκθεση στο 1^ο τρίμηνο.
- ▣ Ωστόσο σε απόλυτα νούμερα ο αριθμός είναι μικρός, π.χ. το έλλειμμα μεσοκοιλιακής επικοινωνίας είναι 0,26% στο γενικό πληθυσμό, διπλασιαζόμενο σε έκθεση στους SSRIs (φτάνει στο 0,5%).
- ▣ Συγκρουόμενα συχνά τα ευρήματα των ερευνών για το ενδεχόμενο συγγενών ανωμαλιών λόγω των SSRIs.

[Home](#)[Food](#)[Drugs](#)[Medical Devices](#)[Radiation-Emitting Products](#)[Vaccines, Blood & Biologics](#)[Animal & Veterinary](#)[Cosmetics](#)[Tobacco Products](#)

Drugs

[Home](#) > [Drugs](#) > [Drug Safety and Availability](#)

Drug Safety and Availability

[Drug Alerts and Statements](#)[Medication Guides](#)[Drug Safety Communications](#)[Drug Shortages](#)[Postmarket Drug Safety Information for Patients and Providers](#)[Information by Drug Class](#)[Medication Errors](#)[Drug Safety Podcasts](#)[Safe Use Initiative](#)[Drug Recalls](#)[Drug Supply Chain Integrity](#)[Risk Evaluation and Mitigation Strategies \(REMS\)](#)

FDA Drug Safety Communication: Selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI) antidepressant use during pregnancy and reports of a rare heart and lung condition in newborn babies

[SHARE](#)[TWEET](#)[LINKEDIN](#)[PIN IT](#)[EMAIL](#)[PRINT](#)

[Safety Announcement](#)

[Additional Information for Patients](#)

[Additional Information for Healthcare Professionals](#)

[Data Summary](#)

[Safety Announcement](#)

[12-14-2011] The U.S. Food and Drug Administration (FDA) is updating the public on the use of selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI) antidepressants by women during pregnancy and the potential risk of a rare heart and lung condition known as persistent pulmonary hypertension of the newborn (PPHN). The initial [Public Health Advisory in July 2006](#) on this potential risk was based on a single published study. Since then, there have been conflicting findings from new studies evaluating this potential risk, making it unclear whether use of SSRIs during pregnancy can cause PPHN.

At this time, FDA advises health care professionals not to alter their current clinical practice of treating depression during pregnancy. Healthcare professionals should report any adverse events involving SSRIs to the [FDA MedWatch Program](#)

Facts about Selective Serotonin Reuptake Inhibitors (SSRIs):

- Marketed under various brand and generic drug names (see [Table 1](#)).

Αντικαταθλιπτικά και Κύηση: PNA

- 30% των εκτεθειμένων στο γ' 3μηνο σε SSRIs νεογνών εμφανίζουν συμπτώματα πτωχής νεογνικής προσαρμογής (PNA): αιτία η απόσυρση του φαρμάκου με τον τοκετό, ίσως όμως και η σεροτονινεργική επίδραση.
- 5πλάσια πιθανότητα στα εκτεθειμένα σε SSRIs νεογνά για παροδικά συμπτώματα νεογνικής προσαρμογής, συγκριτικά με τα μη εκτεθειμένα μωρά.
- Παροδικά συμπτώματα, υποχωρούν χωρίς ιατρική παρέμβαση.

Αμφιλεγόμενες Επιπτώσεις από χρήση αντικαταθλιπτικών στην κύηση

- ▣ Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής-υπερκινητικότητας στο νήπιο
- ▣ Διαταραχές του αυτιστικού φάσματος
- ▣ Βρογχικό Άσθμα



SSRIs στην κύηση και Αυτισμός

- ▣ ASD: Γενετική προδιάθεση, Περιβαλλοντικοί παράγοντες, Μητρική Κατάθλιψη
- ▣ Κεμπέκ, 1/1/1998-31/12/2009, καταγραφές από 145.456 γεννήσεις παιδιών
- ▣ 1054 παιδιά με διάγνωση ASD (0,7%), 4πλάσια τα αγόρια
- ▣ Μέση ηλικία παρακολούθησης των παιδιών τα 6,24 έτη
- ▣ Χρήση των SSRIs σε β' και γ' τρίμηνο συνδέθηκε με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο για ASD, ακόμη και όταν ελέγχθηκαν συγχυτικοί παράγοντες, όπως η μητρική κατάθλιψη (29 εκτεθειμένα νεογνά, adjusted hazard ratio 1,75, CI 1,03-2,97)

Αντικαταθλιπτικά και AD και ADHD

- ▣ Βάσει των ηλεκτρονικών Αρχείων Καταγραφής EHR (Electronic Health Records), στη Μασσαχουσέτη.
- ▣ 1377 παιδιά με διάγνωση ASD
- ▣ 2243 ADHD
- ▣ Έκθεση σε αντικαταθλιπτικά πριν ή στη διάρκεια της κύησης συσχετίστηκε με ADS, αλλά αυτή η συσχέτιση δεν υπήρχε όταν έγινε έλεγχος για μητρική κατάθλιψη
- ▣ Αντίθετα η έκθεση σε αντικαταθλιπτικά στη διάρκεια της κύησης, αλλά όχι πριν, συσχετίστηκε με ADHD, που αποδείχθηκε ανεξάρτητη μεταβλητή από τη μητρική κατάθλιψη

SSRIs και Ψυχιατρικές Διαταραχές

- ▣ Αρχείο Καταγραφής της Φινλανδίας μεταξύ των ετών 1996 και 2010. Συσχέτισαν 4 κατηγορίες παιδιών.
- ▣ 1. εκτεθειμένα σε SSRIs (n = 15,729)
- ▣ 2. εκτεθειμένα σε ψυχιατρική διαταραχή, χωρίς αντικαταθλιπτικά (n = 9,651)
- ▣ 3. εκτεθειμένα σε SSRIs μόνο προ της κύησης (n = 7,980)
- ▣ 4. μη εκτεθειμένα σε αντικαταθλιπτικά και ψυχιατρική διαταραχή (n = 31,394).
- ▣ Δε φάνηκε συσχέτιση των αντικαταθλιπτικών με άγχος, ASD, ADHD, ενώ φάνηκε συσχέτιση με κατάθλιψη (ως την ηλικία των 14 ετών), με 8,2% στην κατηγορία (1), έναντι 1,9% στην κατηγορία (2) και 2,8% στην (3).

Αντικαταθλιπτικά στην κύηση και Ψυχιατρικές Διαγνώσεις

- ▣ Δανέζικη μελέτη, αναδρομική, βάσει καταγραφών: 905.000 γεννήσεις, από το 1998 ως το 2012.
- ▣ Διαχωρισμός των παιδιών σε 4 κατηγορίες κινδύνου για ψυχική νόσο, βάσει έκθεσης σε αντικαταθλιπτικά.
- ▣ Η αθροιστική 15ετής επίπτωση ψυχιατρικών διαταραχών ήταν **8%** για τη μη εκτεθειμένη σε φ/α ομάδα (στη διάρκεια της τελευταίας 2ετίας προ της κύησης, καθώς και στη διάρκεια της κύησης), **11,5%** στην ομάδα που διέκοψε τη φ/α στην κύηση, **13,5%** στην ομάδα που συνέχισε τη φ/α και **14,5%** στην ομάδα που πήρε για πρώτη φορά αντικαταθλιπτική φ/α στην κύηση.
- ▣ Το εύρημα ενδέχεται να συγχέεται και με τη βαρύτητα της υποκείμενης μητρικής νόσου.

Κίνδυνοι από διακοπή της φα στην κύηση

- Διακοπή φα έχει οδηγήσει 68% σε υποτροπή μείζονων καταθλιπτικών επεισοδίων στην εγκυμοσύνη, έναντι 26% σε όσες συνέχιζαν.
- Επίσης φάνηκε 3πλασιασμός των νοσηλειών σε γυναίκες που διέκοπταν τη φα.

Επιπτώσεις αθεράπευτης περιγεννητικής κατάθλιψης (παιδί)

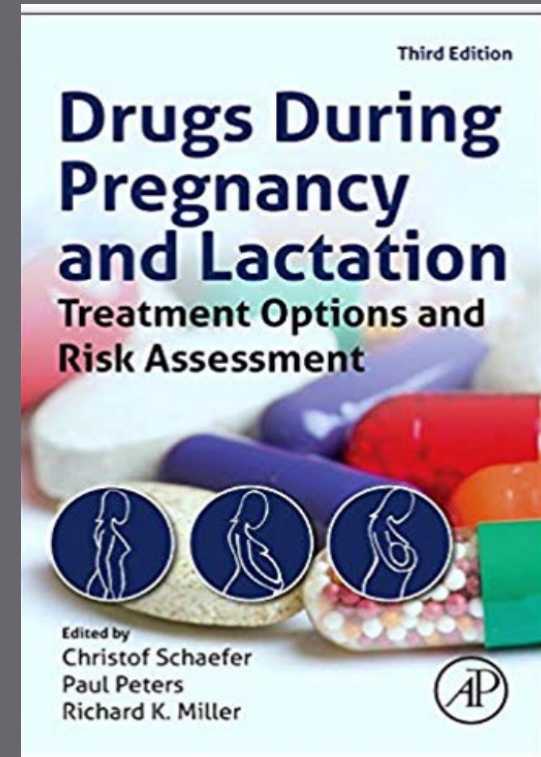
- ▣ Προωρότητα
- ▣ Χαμηλό ΣΒ γέννησης
- ▣ Εκλαμψία
- ▣ Περιγεννητικός θάνατος
- ▣ Διαταραχές συμπεριφοράς, συναισθηματικές, γνωστικές, κινητικές στην πρώιμη παιδική ζωή
- ▣ ΛΚ → Διαταραχή στη σχέση μητέρας-βρέφους →
Διαταραχή στην ανάπτυξη του παιδιού

Επιπτώσεις αθεράπευτης περιγεννητικής κατάθλιψης (μητέρα)

- ❑ Κίνδυνος για λοχειακή κατάθλιψη
- ❑ Αυτοκτονικότητα (5-14% των γυναικών στην περιγεννητική περίοδο έχουν αυτοκτονικό ιδεασμό)
- ❑ Εισαγωγές σε νοσοκομείο
- ❑ Μαιευτικές επιπλοκές π.χ. προεκλαμψία
- ❑ Εμπλοκή σε αυξημένου κινδύνου συμπεριφορές όπως τσιγάρο, ουσίες, αλκοόλ, κακή διατροφή και αυτοφροντίδα.

Κύηση και Κάπνισμα

- ▣ Το τσιγάρο βλάπτει τόσο την έγκυο όσο και το έμβρυο. Όμως μόνο 20% των γυναικών καταφέρνουν να διακόψουν στη διάρκεια της κύηση
- 1. Χαμηλό ΣΒ γέννησης (περιορισμός στην ανάπτυξη)
- 2. Σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου (SIDS)
- 3. Έκτοπος πλακούντας (placenta previa)
- 4. Πρώιμη αποκόλληση πλακούντα (abruptio placentae)
- 5. Πρώιμη ρήξη υμένων
- 6. Πρόωρος τοκετός
- 7. Λοιμώξεις ουρογεννητικού σωλήνα
- 8. Αποβολή
- 9. Γέννηση νεκρού βρέφους



Κατευθυντήριες οδηγίες- Ανασκόπηση

- Ανασκόπηση σε 16 Κατευθυντήριες οδηγίες από 12 χώρες, που συμπεριέλαβε 1094 άρθρα, συνοψίζει τα εξής:
- Ως προς το πριν από την κύηση διάστημα 3 οδηγίες προτείνουν να μη γίνεται αλλαγή του αντικαταθλιπτικού, προτάσσοντας την ψυχιατρική σταθερότητα της ασθενούς.
- Επίσης αναφέρουν την έναρξη θεραπείας στην περιγεννητική κατάθλιψη με ψ/θ, σε ήπιας και μέτριας βαρύτητας επεισόδια.

Κατευθυντήριες οδηγίες- Ανασκόπηση (συν.)

- ▣ Ως προς το διάστημα της κύησης:
- ▣ 4 οδηγίες προτείνουν συνέχιση της φα στη διάρκεια της κύησης, χωρίς επαρκή τεκμηρίωση για αυτό.
- ▣ 5 οδηγίες δεν προτείνουν εξειδικευμένα διακοπή ή συνέχιση της θεραπείας.
- ▣ 3 οδηγίες αποθαρρύνουν την αλλαγή του αντικαταθλιπτικού.
- ▣ Η Δανέζικη οδηγία προτείνει την αλλαγή, όταν το αντικαταθλιπτικό είναι η παροξετίνη ή η φλουοξετίνη.

Κατευθυντήριες οδηγίες- Ανασκόπηση (συν.)

- ▣ Οι περισσότερες οδηγίες προτείνουν ψ/θ σε αρχόμενη ήπια ή μέτρια κατάθλιψη και αντικαταθλιπτικά σε σοβαρή κατάθλιψη. Εξαίρεση αποτελεί το ACOG, που προτείνει εξαρχής ψ/θ.
- ▣ Οι αποφάσεις θα πρέπει να συζητιούνται με την ασθενή ή το ζευγάρι (επί τη βάση ωφέλους-ζημίας), ώστε να μπορεί να λάβει ενημερωμένη απόφαση.
- ▣ Προτιμάται η σερτραλίνη.

Authors (place mouse over name to view author affiliation):

Shen ZQ

Gao SY

Li SX

Zhang TN

Liu CX

Lv HC

Zhang Y

Gong TT

Xu X

Ji C

Wu QJ

Li D

Source: Br J Clin Pharmacol. 2017, 04; 83(4):909-922. [British journal of clinical pharmacology]

Abstract:

AIM: To perform a meta-analysis of available cohort studies on the association between **sertraline** use by pregnant women in the first trimester and the findings of congenital anomalies in infants.

METHODS: A comprehensive search of articles published from the index date up to 31st December 2015 investigating the aforementioned associations was conducted on PubMed and Web of Science. Mesh headings used included the terms "serotonin reuptake inhibitor," "**sertraline**," "congenital anomalies" and "obstetrical outcome."

RESULTS: Twelve cohort studies that involved 6 468 241 pregnant women were identified. We summarized odds ratios (ORs) and 95% confidence intervals (CIs) of congenital anomalies using the random-effects model. Pregnant women who used **sertraline** in the first trimester had a statistically significant increased risk of infant cardiovascular-related malformations (OR = 1.36; 95% CI = 1.06-1.74; $I^2 = 64.4\%$; n = 12) as well as atrial and/or ventricular septal defects (OR = 1.36, 95% CI = 1.06-1.76; $I^2 = 62.2\%$; n = 8). Additionally, positive but nonsignificant associations between **sertraline** use and congenital anomalies of the nervous system (OR = 1.39; 95% CI = 0.83-2.32; $I^2 = 0\%$; n = 5), digestive system (OR = 1.23; 95% CI = 0.76-1.98; $I^2 = 0\%$; n = 5), eye, ear, face and neck (OR = 1.08; 95% CI = 0.33-3.55; $I^2 = 32.1\%$; n = 3), urogenital system (OR = 1.03; 95% CI = 0.73-1.46; $I^2 = 0\%$; n = 5), and musculoskeletal system (OR = 0.97; 95% CI = 0.69-1.36; $I^2 = 0\%$; n = 5) were observed.

CONCLUSION: This meta-analysis suggested that the use of **sertraline** use by pregnant women in the first trimester had an increased risk of cardiovascular-related malformations as well as atrial and/or ventricular septal defects in infants. Meanwhile, nonsignificant associations between **sertraline** use and other congenital anomalies were found. More cohort studies are warranted to provide detailed results of other congenital anomalies.

Κατευθυντήριες οδηγίες- Ανασκόπηση (συν.)

- ▣ Σε νέα επεισόδια να αποφεύγεται η παροξετίνη.
- ▣ Επίσης να αποφεύγεται η αλλαγή του αντικαταθλιπτικού σε συνεχιζόμενη θεραπεία (3 οδηγίες).
- ▣ Εάν η μητέρα λαμβάνει αντικαταθλιπτικό, προτείνεται η παρακολούθηση του νεογνού, και ενθαρρύνεται ο θηλασμός.

Έγκριση ειδικής θεραπείας για τη Λοχειακή Κατάθλιψη

- ▣ FDA Briefing Document
- ▣ Psychopharmacologic Drugs Advisory Committee (PDAC) and Drug Safety and Risk Management (DSaRM) Advisory Committee Meeting
- ▣ November 2, 2018
- ▣ Topic: New Drug Application 211371/New Drug Application, brexanolone for the Treatment of Postpartum Depression
- ▣ brexanolone 5 mg/mL intravenous injection

Έγκριση ειδικής θεραπείας για τη Λοχειακή Κατάθλιψη

- ▣ Brexanolone: Ανάλογο της αλλοπρεγνανολίνης
- ▣ Νέο παράγωγο, που δεν έχει ως τώρα χρησιμοποιηθεί σε κάποια άλλη ένδειξη.
- ▣ Πρόκειται για θετικό αλλοστερικό τροποποιητή των GABA_A υποδοχέων, που δρα σε διαφορετική θέση από τις βενζοδιαζεπίνες.
- ▣ Ενδοφλέβια χορήγηση εντός 60 ωρών, με σταδιακή αύξηση μέχρι τη δόση των 90 μg/kg/h (ή 60 μg/kg/h σε μία μελέτη), και σταδιακή μείωση.
- ▣ Έλεγχος αποτελεσματικότητας με HAM-D.
- ▣ Γενικά καλά ανεκτή. Εξαίρεση τα επεισόδια απώλειας συνείδησης στη διάρκεια της έγχυσης (loss of consciousness/pre-syncope (LOC) σε 6 από τις 140 γυναίκες)

Ευχαριστώ πολύ!



ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

Αρχική Σχετικά ▾ Δράσεις ▾ Ανακοινώσεις Επικοινωνία



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΔΡΑΣΗ 2: Ασθενείς με μείζονα καταθλιπτική
διαταραχή ανθεκτικοί στη θεραπεία

